

「転勤族ねっと」 引越マニュアル

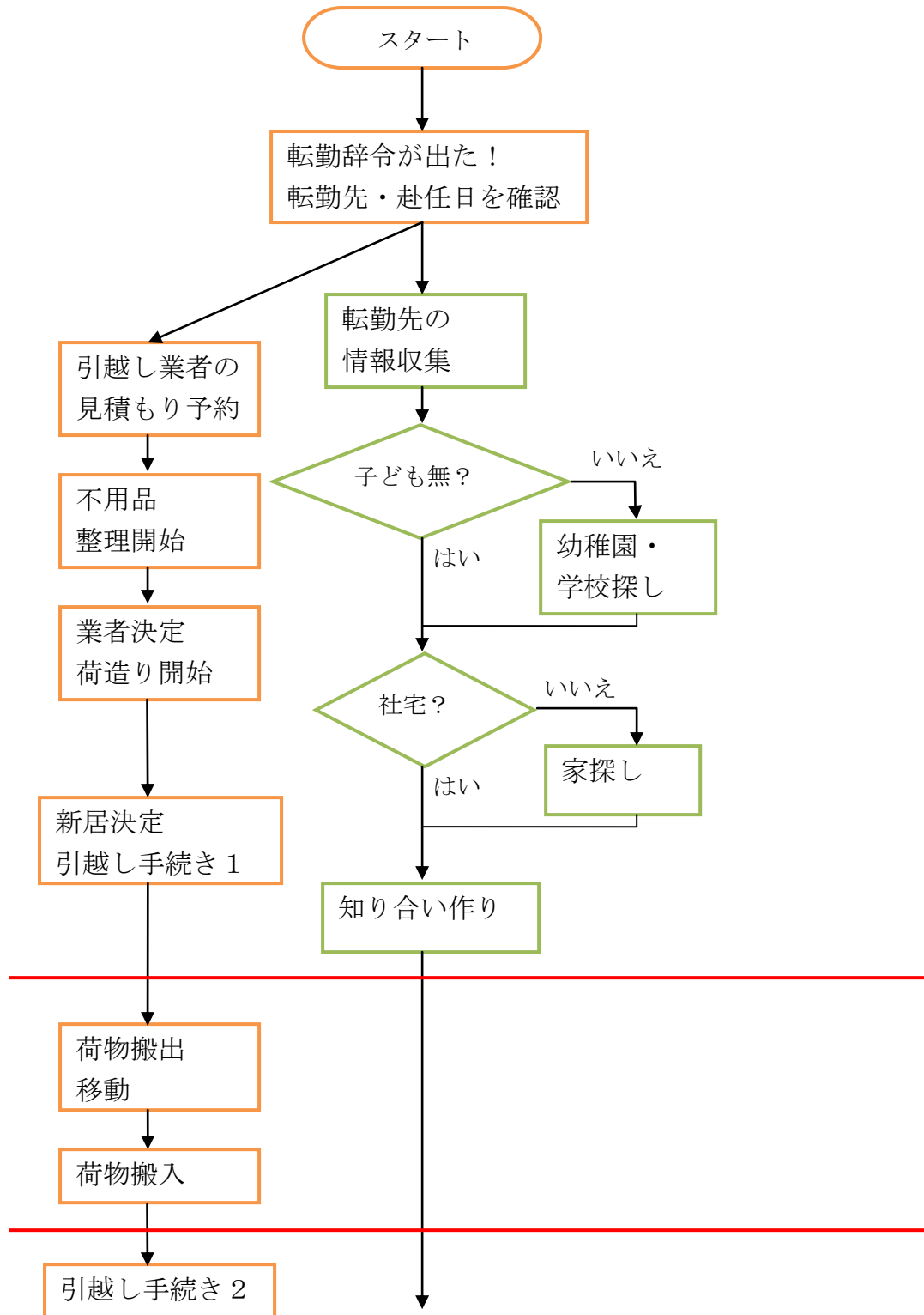
転妻コンサルタント Suai 編

Ver1.1 2011/4/9

目次

1. 転勤辞令～引越しまでの流れ	3
2. 転勤ノート作成.....	4
3. 転勤先の情報収集.....	5
4. 引越し業者見積もり予約、業者決定.....	6
5. 荷造り開始、不用品整理.....	7
6. 新居決定、引越し手続き①（引越し前）	9
7. 荷物搬出、移動.....	10
8. 荷物搬入.....	11
9. 引越し手続き②（引越し後）	11

1. 転勤辞令～引越しまでの流れ



2. 転勤ノート作成

- (1) A4 ノートを用意する。
- (2) 最初の見開きページには、転勤の発令日・引越し費用など、概要を書きこむ。
→前回の引越しスケジュールを、一目で確認できるようにしておく。

※旧居と新居が 200km を超える場合は、荷物搬入は翌日となる。

	転勤確定	新居決定	赴任日	搬出	搬入	業者	費用
5 大阪→ 東京	3/18	3/19	4/1	4/2	4/3	A 社	30 万

- (3) 住所変更が必要なもの、手続きが必要なものを全て書き出す。

※引越し前に行っておきたい場所、買っておきたいものも書き出しておく。

最優先 : NTT、プロバイダー、郵便局、電気（新旧）、ガス（新旧）、水道（新旧）

なるべく早め : 携帯電話、銀行、クレジットカード、医療&年金保険、自動車保険

そのうち : NHK、新聞、母校関係、通販、全国チェーンのお店のポイントカード

- (4) 1 行に 1 日、転勤確定日から引越し日 + 7 日までの日にちを記載する。

- ・最終「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」の収集日を記載しておく。
- ・予定が決定した都度、記載する。
- ・ノートに書いておくことで、次回の引越し時に役立つ。

- (5) 引越し業者の見積もり情報を書く。

※ダンボール代はサービスと言われた場合、他の料金に上乗せされていないか確認。

A 社	荷物	運賃	作業員	梱包代	ダンボール
	25 m ³ ・4t	130100	16000×(3+4)	28000	20600 (@350)
	エアコン	洗濯機	その他	高速	合計 (割引後)
	20000	4500	29000	12750	300000

- (6) 荷造りする際に、ダンボールに番号・内容を書き、ノートに控える。

例 : 「S 1 アルバム」「M1 カバン」

- (7) 「手で運ぶ」「車で運ぶ」「転居先で買い替え」するものを書き出す。

3. 転勤先の情報収集

- (1) 大型道路地図、携帯型地図、旅行誌、地元情報誌を購入する。
例：スーパーマップル、まっぷる街ナビ、るるぶ、〇〇Walker
- (2) 「転勤族ねっと」HPの「転勤先を調べる」の「総合」および地域別のページを見て、転勤先の情報を調べる。必要な情報がない場合は、「〇〇市（必要な情報）」で調べる。
例：「世田谷区 子育て支援」
- (3) 必要に応じて、「転勤族の多く住む地域」を調べる。
- (4) 「転勤族ねっと」HPの「日常生活を調べる」内「学校情報を調べる」にて受験情報などを調べる。また、市区町村HPから学校情報を確認し、新居または新勤務先に近い学校をピックアップする。並行して、「ウィメンズパーク」等の口コミHP、mixiのコミュニティ、知人等から情報を収集する。
- (5) 新居が決定した場合、転居後すぐに必要となる「役所」「病院」「郵便局」の場所を確認する。

4. 引越し業者見積もり予約、業者決定

(1) 引越し業者に見積もりの予約を入れる。

・会社で手配してくれる場合

→夫経由で会社の担当者に確認。

・自分で手配する場合

→2～3社選ぶ。

ポイントを溜めているクレジットカード会社の提携サービスを利用すると便利。

例：VISA、ANA

ポイント！

①HPから見積もり予約後、すぐに連絡が来る。 ←いざという時の対応も早いから。

②食器の梱包が簡単。 ←荷造り・荷ほどきの際、食器の梱包が一番大変だから。

③色々なパックがある（全てお任せ、荷ほどきは自分で…等）。

④見積もりダンボール数が、想定ダンボール数（前回引越分+今回増加分）とほぼ同じ。

(2) 本命の業者は最後に来てもらうようにする。

(3) 引越し費用の値引き交渉を行う。

ポイント！

①平日搬出。 ←3月下旬～4月第1週の土日の引越しピーク時が一番高い。

②「午前時間指定」 ←「午後時間指定無し」の方が安い、いつ来るかわからないから。

③転居先が1階なら、作業員を1人減らす事が可能。

④ダンボールは必要数だけ。 ←余っても時間の都合で引き取ってもらえない事が多い。

⑤安過ぎる業者は、荷物搬入を外部委託しているところもある。

(4) 業者が決定したら、搬出・搬入日の予約をする。

この段階では、転居先は決定していなくても、転勤先のエリアを伝えれば大丈夫。

5. 荷造り開始、不用品整理

(1) 最初に仕分け

車で運ぶもの（輸送手続きをせず、自分で運転して移動する場合）

荷物搬出後&荷物搬入前に掃除をしておきたい、新居到着が夜になる等、状況に応じて。業者に運んでもらう場合は、最初に開けるダンボールに詰め、「急」マークを書く。

- ・トイレセット（トイレスリッパ・トイレットペーパー）
- ・カーテン、ルームライト
- ・掃除セット（掃除機・重曹&アルカリウォッシュ・ぞうきん・バケツ・ゴム手袋・ハンディモップ・大型ゴミ箱）
- ・台所セット（湯沸かし器・マグカップ・割り箸・台所洗剤&スポンジ・ハンドソープ・布巾&布巾かけ・キッチンペーパー）

手で運ぶもの

- ・引越必需品（ボールペン・メモ帳・封筒・クリップ・クリアファイル・計算機・マジック・ガムテープ・布テープ・ビニールヒモ・セロテープ・ハサミ・カッター・メジャー・ドライバー・小物を整理する袋&ゴミ袋・雑巾&台布巾&タオル・トイレットペーパー・スリッパ・ドアストッパー）
- ・貴重品、現金10万円（本帰国時などクレジットカードがない場合）
- ・ノートパソコンセット（電話機・延長コード・無線LAN・LANケーブル）
- ・しばらくホテル生活する場合は、普段使いの食器+1週間旅行の時に必要なもの

(2) 荷造りのポイント

①箱の外に中身を書いておく。

②ガムテープはI型ではなく十字型に貼る。

③重いものは小さな箱、軽いものは大きな箱に入れる。

- ・洋服は、皺になるのでハンガーボックスを利用するか、前日に詰める。
- ・本は、Sサイズの一番小さなダンボールに、背表紙を上にして、並べるように詰める。空いたところには、軽いもの（タオルなど）を詰める。
- ・雑貨は、エアクッションで1つずつ包む。小さな雑貨は、小さめの箱に入れてから、ダンボールに入れる。
- ・家電のコード類は、接続する場所や名称をシールに記載し貼り付けておく。

- ④台所用品は、まず「いつまで自炊するか」決めてから、梱包する。
なお、前日には冷蔵庫の電源を抜き水切りしないといけない。(加湿器も同様。)
調味料を新居へ持っていく場合は、クーラーボックスを用意しておく。
- ・液体の入ったビン類は、口にラップをかけてゴムで縛る。
 - ・食器は梱包材で包んでから、立てて箱に入れると割れにくい。
- ④デスクトップパソコンの場合、必ずデータをバックアップする。
⑤植木鉢は2日前から水やりを控え、ダンボールの口を開けて入れておく。

(3) 不用品整理

- ①大型ゴミ袋をたくさん用意しておく。
- ・「捨てるもの」「リサイクルに出せるもの」に分ける。
- ②「未練箱」と書いたダンボールを用意する。
- ・迷ったら「未練箱」へ。
 - ・「未練箱」はなるべく捨てていく。
- 未練があるなら引越し先へ持っていき、次回引越時に未開封であれば捨てる。
- ③事前に、リサイクル業者に不用品の引取の予約を入れておく。
- ※荷物搬出当日がゴミ収集日ではない場合、家具・家電を捨てる場合に必要。
灯油が入ったポリタンクは引き取ってもらえないので、事前にガソリンスタンドへ。

6. 新居決定、引越し手続き①（引越し前）

(1) 新居の住所が決定したら、すみやかに NTT の電話の手続きを行う。

※携帯電話や、プロバイダのひかり電話を使用する場合は、不要。

転居先が「東日本」の場合（北海道・青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟）

NTT 東日本 http://web116.jp/shop/iten/iten_00.html

転居先が「西日本」の場合（上記以外）

NTT 西日本 <http://www.ntt-west.co.jp/denwa/mousikomi/move/>

(2) インターネットプロバイダの手続きを行う。

「転勤族ねっと」特集「インターネットプロバイダの選び方」

<http://www.tenkinzoku.net/special/1003.html>

現在のプロバイダが、全国で使える場合

（OCN・Yahoo!BB・@nifty・so-net・BIGLOBE・ぷらら・AHASHI ネットなど）

- ・新居の電話番号を用いて、該当プロバイダが利用可能か確認する。
- ・NTT のフレッツ光回線はマンション内で数が決まっているため、早めに申し込む。
- ・NTT のフレッツ光回線が一杯だった場合は、KDDI の「au ひかり」を利用するが、現在のプロバイダで利用可能か確認する。

現在のプロバイダが、全国で使えない場合（関西電力の eo（イオ）光など）

または、上記で「使用不可」とわかった場合

- ・各地の電力会社系プロバイダを探す。
- ・各地のケーブルテレビの回線を利用する。
- ・ADSL 回線を利用する。
- ・高速モバイル（データ）通信を利用する。

(3) 転出届等の手続きを行う。

「転勤族ねっと」引越しチェックリスト <http://www.tenkinzoku.net/doc/check1.pdf>

7. 荷物搬出、移動

- (1) 荷造りを終えたダンボールは、なるべく1部屋にまとめておく。
- (2) 小さな家電は、購入時の箱に詰めておく。
- (3) すぐに新居に入ることができない場合は、事前にホテルなどの手配を行う。

荷物搬出例：

- 06:00 ゴミ出し、カーテン・布団・手荷物まとめ。
- 08:00 8時～12時の午前指定だったが8時ちょうどに業者到着。
3人手配で実際は2人で作業（1人はドライバー）。
- 10:00 2時間で終了。積み残しの確認をし、3人分のお茶代を渡す。室内の最終掃除。
- 10:30 不動産屋さん or 大家さんと退去チェック。ブレーカーと元栓チェック。
- 11:00 転居先へ移動。
- 18:00 転居先到着、新居の場所チェック。
- 18:30 ホテル着。

8. 荷物搬入

荷物搬入例：

- 08:30 入居手続き。
- 09:30 夫に市役所に転入届を出しに行ってもらう。(平日の場合)
物の配置を考えつつ大掃除。トイレ・お風呂をすぐ使える状態にしておく。
- 13:50 午後指定だったが、少し遅れて業者到着。搬入時は4人。
- 16:20 2時間半で終了。電気・水道・ガスのチェック。
- 18:00 シワになる洋服だけハンガーにかけ、残りの荷ほどきは少しずつ行う。

9. 引越し手続き②（引越し後）

- (1) インターネットの設定
- (2) エアコンと洗濯機取り付け（たいてい荷物搬入の翌日）
- (3) 各種変更手続き

「転勤族ねっと」引越チェックリスト <http://www.tenkinzoku.net/doc/check1.pdf>